



# Speiseplan

## KW 43

MO 21.10.2024	<i>Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl</i> <b>Klassische Fleckerlspeise mit Bio Faschiertem</b> <i>dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig &amp; Öl Dressing</i>  <i>wöchentliche Obst und Gemüselieferung mit Dip</i>	(A,C,L,O) (A,C)
DI 22.10.2024	<i>Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl</i> <b>Nougatknödel mit Apfelkompott und Staubzucker</b>	(A,C,L,O) (A,C,F,G,H)
MI 23.10.2024	<i>Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl</i> <b>Hausgemachter Kartoffel-Kürbisauflauf mit Dip</b> <i>dazu grüner Salat mit Joghurtdressing</i> <i>Kuchen</i>	(A,C,L,O) (A,C,G)
DO 24.10.2024	<i>Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl</i> <b>Hausgemachte Faschierte Laibchen mit Erdäpfelpüree</b> <i>und frischem Gemüse dazu Ketchup</i> <i>dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig &amp; Öl Dressing</i>	(A,C,L,O) (G,L,M,O)
FR 25.10.2024	<b>Fischstäbchen mit Petersilkartoffeln und Ketchup</b> <i>dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig &amp; Öl Dressing</i> <i>cremige Torte</i>	(A,L,G)

Die 14 Allergene

A – Glutenhaltiges Getreide / B – Krebstiere / C – Ei / D- Fisch / G – Milch, Laktose / H – Schalenfrüchte /  
L – Sellerie / M – Senf / N – Sesam / O – Schwefeldioxid, Sulfid / P – Lupine / R – Weichtiere