



Speiseplan

KW 42

MO 13.10.2025 *Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl* (A,C,L,O)
Züricher Geschnetzeltes von der Bio Pute mit Spiralnudeln und Parmesan (A,F,L)
dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (O)

wöchentliche Obst und Gemüselieferung mit Dip

DI 14.10.2025 *Klassische Hascheefleckerl mit Bio Haschee* (A,C,L)
dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (O)
Kuchen (A,C,G,H)

MI 15.10.2025 *Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl* (A,C,L,O)
Cremige Käsespätzle mit Röstzwiebel (A,C,G,F,L)
dazu grüner Salat mit Joghurtdressing (G,O)
Obst

DO 16.10.2025 *Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl* (A,C,L,O)
Topfenknödel in Butterbrösel mit Erdbeerkompott und Staubzucker (A,C,G,H)
Obst

FR 17.10.2025 *Hausgemachte Kaspessknödel mit Erdäpfel-Gurkensalat* (A,C,G,F,L,O)
dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (O)
Kuchen (A,C,G,H)

Die 14 Allergene

A – Glutenhaltiges Getreide / B – Krebstiere / C – Ei / D- Fisch / G – Milch, Laktose / H – Schalenfrüchte /
L – Sellerie / M – Senf / N – Sesam / O – Schwefeldioxid, Sulfid / P – Lupine / R – Weichtiere