



Speiseplan

KW 6

MO	02.02.2026	<i>Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl Erdäpfelgulasch mit Bio Würstel und knusprigem Gebäck dazu grüner Salat mit frischem Schnittlauch und Essig& Öl Dressing</i>	(A,C,L,) (A,L,O) (G,O)
		<i>Wochenlieferung Obst und Gemüse</i>	(O)
DI	03.02.2026	<i>Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl Geschnetzeltes "Züricher Art" von der Bio Pute mit Reis dazu grüner Salat mit frischem Schnittlauch und Essig& Öl Dressing Obst</i>	(O)
MI	04.02.2026	<i>Pasta Barilla mit cremiger Parmesansauce dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing Süßes Dessert oder Kuchen im Wechsel</i>	(A,G,L,O) (G,O) (O)
DO	05.02.2026	<i>Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Auswahl Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillesauce und Staubzucker Obst</i>	(A,C,L) (A,C,G,H) (O)
FR	06.02.2026	<i>Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Auswahl Seelachsfilet MSC im Backteig mit Erdäpfel-Gurkensalat dazu Sauce Tartare, Ketchup und Zitrone Kuchen</i>	(A,C,L,O) (A,D,F,G,L,O)

Die 14 Allergene

A – Glutenhaltiges Getreide / B – Krebstiere / C – Ei / D – Fisch / G – Milch, Laktose / H – Schalenfrüchte /
L – Sellerie / M – Senf / N – Sesam / O – Schwefeldioxid, Sulfid / P – Lupine / R – Weichtiere