



Speiseplan

KW 6

MO 02.02.2026 *Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl* (A,C,L,)
Erdäpfelgulasch mit Bio Würstel und knusprigem Gebäck (A,L,O)
dazu grüner Salat mit frischem Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (G,O)

Wochenlieferung Obst und Gemüse (O)

DI 03.02.2026 *Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl*
Geschnetztes "Züricher Art" von der Bio Pute mit Reis
dazu grüner Salat mit frischem Schnittlauch und Essig & Öl Dressing
Obst (O)

MI 04.02.2026 **Pasta Barilla mit cremiger Parmesansauce** (A,G,L,O)
dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (G,O)
Süßes Dessert oder Kuchen im Wechsel (O)

DO 05.02.2026 *Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Auswahl* (A,C,L)
Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillesauce und Staubzucker (A,C,G,H)
Obst (O)

FR 06.02.2026 *Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Auswahl* (A,C,L,O)
Seelachsfilet MSC im Backteig mit Erdäpfel-Gurkendsalat (A,D,F,G,L,O)
dazu Sauce Tartare, Ketchup und Zitrone
Kuchen

Die 14 Allergene

A – Glutenhaltiges Getreide / B – Krebstiere / C – Ei / D- Fisch / G – Milch, Laktose / H – Schalenfrüchte /
L – Sellerie / M – Senf / N – Sesam / O – Schwefeldioxid, Sulfid / P – Lupine / R – Weichtiere