Mensa

Speiseplan KW 49

Mo 30.11.2026	***Vegetarische Fleischlaibchen auf Kürbspüree***	(A,F,L)
	oder Chili con Carne vom Bio-Rind mit Gebäck	(A,F,L)
	dazu grüner Salat mit frischem Schnittlauch und Essig/Öl Dressing	(O)
	wöchentliche Obst und Gemüselieferung	
DI 01.12.2026	*Vegane klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl*	(A,C,G,F,L,M)
	Hausgemachte Eiernockerl mit Sauerrahmdip	(A,C,G)
	dazu grüner Salat mit frischem Schnittlauch und Essig/Öl Dressing	(O)
	Süßes Dessert	(A,C,G,H)
MI 02.12.2026	*Vegane klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl*	(A,C,G,F,L,M)
	Mohnnudeln mit Apfelmus und Staubzucker	(A,C,G,O)
	Obst	
DO 03.12.2026	*Vegane klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl*	(A,C,G,F,L,M)
	Saftiges Reisfleisch vom Bio-Schwein	(L)
	o. Frischkäse-Kartoffeltaschen mit Marktgemüse und Kressedip	(A,C,G,L)
	dazu grüner Salat mit frischem Schnittlauch und Essig/Öl Dressing	(O)
	Süßes Dessert	(A,C,G,H)
FR 04.12.2026	***Pasta Bolognese vom Bio-Rind oder Paprikarahmsauce***	(A,G,F,L)
	mit frisch geriebenem Parmesan	
	dazu grüner Salat mit frischem Schnittlauch und Essig/Öl Dressing	(O)
	Obst	

Die 14 Allergene

A - Gluten/B - Krebstiere/C - Ei/D - Fisch/E - Erdnüsse/F - Soja/G - Milchprodukte/H - Hülsenfrüchte

L - Sellerie/M - Senf/N - Sesam/O - Sulfite/P - Lupinen/R - Weichtiere