



Mensa

Speiseplan

KW 49

MO 01.12.2025 *Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl* (A,C,L)
 Klassische Fleckerlspeise mit Bio Haschee (A,C,L)
 dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (O)

 wöchentliche Obst und Gemüselieferung mit Dip

DI 02.12.2025 *Pasta mit cremiger Blumenkohlsauce und frisch geriebenem Parmesan* (A,F,G)
 und grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (O)
 Kuchen (A,C,G,H)

MI 03.12.2025 *Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl* (A,C,L)
 Kartoffelrösti mit knackigem Marktgemüse und Sauerrahmdip (A,C,G,L)
 dazu grüner Salat mit Joghurtdressing (G,O)
 Obst

DO 04.12.2025 *Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl* (A,C,L)
 Flaumige Topfenknödel mit Beerenröster und Staubzucker (A,C,G,H)
 Obst

FR 05.12.2025 *Ofenfrische Lasagne mit frischem Tomatenragout* (A,G,L)
 dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (O)
 Kuchen (A,C,G,H)

Die 14 Allergene

A – Glutenhaltiges Getreide / B – Krebstiere / C – Ei / D- Fisch / G – Milch, Laktose / H – Schalenfrüchte /
 L – Sellerie / M – Senf / N – Sesam / O – Schwefeldioxid, Sulfid / P – Lupine / R – Weichtiere