



# Speiseplan

## KW 49

MO 01.12.2025	<i>Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl</i> <i>Klassische Fleckerlspeise mit Bio Haschee</i> <i>dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig &amp; Öl Dressing</i>	(A,C,L) (A,C,L) (O)
---------------	---	---------------------------

*wöchentliche Obst und Gemüselieferung mit Dip*

---

DI 02.12.2025	<i>Pasta mit cremiger Blumenkohlsauce und frisch geriebenem Parmesan</i> <i>und grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig &amp; Öl Dressing</i> <i>Kuchen</i>	(A,F,G) (O) (A,C,G,H)
---------------	---	-----------------------------

MI 03.12.2025	<i>Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl</i> <i>Kartoffelrösti mit knackigem Marktgemüse und Sauerrahmdip</i> <i>dazu grüner Salat mit Joghurtdressing</i> <i>Obst</i>	(A,C,L) (A,C,G,L) (G,O)
---------------	---	-------------------------------

DO 04.12.2025	<i>Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl</i> <i>Flaumige Topfenknödel mit Beerenröster und Staubzucker</i> <i>Obst</i>	(A,C,L) (A,C,G,H)
---------------	--	----------------------

FR 05.12.2025	<i>Ofenfrische Lasagne mit frischem Tomatenragout</i> <i>dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig &amp; Öl Dressing</i> <i>Kuchen</i>	(A,G,L) (O) (A,C,G,H)
---------------	---	-----------------------------

### Die 14 Allergene

A – Glutenhaltiges Getreide / B – Krebstiere / C – Ei / D – Fisch / G – Milch, Laktose / H – Schalenfrüchte /  
L – Sellerie / M – Senf / N – Sesam / O – Schwefeldioxid, Sulfid / P – Lupine / R – Weichtiere