Mensa

Speiseplan KW 47

MO 16.11.2026	*Vegane klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl*	(A,C,G,F,L,M)
	Geröstete Knödel mit Ei	(A,C,G)
	dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing	(O)
	wöchentliche Obst und Gemüselieferung	
DI 17.11.2026	*Vegane klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl*	(A,C,G,F,L,M)
	Palatischinken zum selber füllen mit Marillenmarmelade	
	oder Haselnusscreme und Staubzucker	
	Obst	
MI 18.11.2026	*Vegane klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl*	(A,C,G,F,L,M)
	Ravioli Rucola mit fruchriger Tomatensauce	(A,C,G,L)
	Süßes Dessert	(A,C,G,H)
DO19.11.2026	*Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl*	(A,C,L)
	Lasagne al Forno vom Bio-Rind oder Eräpfel-Zucchinigrtin	(A,G,L)
	Obst	
FR 20.11.2026	***Gyros von der Bio-Pute mit Pommes und Ketchup***	(L)
	oder Kichererbsen Dal mit Quinoa	(L)
	dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing	(O)
	Süßes Dessert	(A,C,G,H)

Die 14 Allergene

A - Gluten/B - Krebstiere/C - Ei/D - Fisch/E - Erdnüsse/F - Soja/G - Milchprodukte/H - Hülsenfrüchte

L - Sellerie/M - Senf/N - Sesam/O - Sulfite/P - Lupinen/R - Weichtiere