



Speiseplan

KW 47

MO 17.11.2025 *Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl* (A,C,L)
Zürcher Geschnetzeltes von der Bio Pute mit Reis (F,L,O)
dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (O)

wöchentliche Obst und Gemüselieferung mit Dip

DI 18.11.2025 *Erdäpfel-Würstel-Gulasch mit Bio Frankfurter und knusprigem Gebäck* (A,L,O)
dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (O)
Kuchen (A,C,G,H)

MI 19.11.2025 *Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl* (A,C,L)
Pasta mit cremiger Käsesauce (A,F,G,L)
und frisch geriebenem Parmesan (G)
dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (O)
Obst

DO 20.11.2025 *Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl* (A,C,L)
Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillesauce und Staubzucker (A,C,G,H)
Obst

FR 21.11.2025 *Überbackene Schinkenfleckerl mit Schinken vom Bio Schwein* (A,G,L,O)
dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (O)
Kuchen (A,C,G,H)

Die 14 Allergene

A – Glutenhaltiges Getreide / B – Krebstiere / C – Ei / D- Fisch / G – Milch, Laktose / H – Schalenfrüchte /
L – Sellerie / M – Senf / N – Sesam / O – Schwefeldioxid, Sulfid / P – Lupine / R – Weichtiere