Mensa

Speiseplan KW 46

MO 09.11.2026	*Vegane klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl*	(A,C,G,F,L,M)
	Vegetarisches Chili con Carne mit Gebäck	(A,F,L)
	dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing	(O)
	wöchentliche Obst und Gemüselieferung	
FR 10.11.2026	***Geschnetzeltes von der Bio-Pute in Sauerrahmsauce mit Reis***	(F,G,L,O)
	oder Pasta mit Basilikumpesto und Parmesan	(A,G)
	Süßes Dessert	(A,C,G,H)
MI 11.11.2026	*Vegane klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl*	(A,C,G,F,L,M)
	Kaiserschmarren mit Apfelmus und Staubzucker	(A,C,G,H)
	Obst	
DO 12.11.2026	*Vegane klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl*	(A,C,G,F,L,M)
	Pasta mit Bolognese vom Bio-Rind oder Tomatensauce dazu Parmesan	(A,G,L)
	dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing	(O)
	Obst	
FR 13.11.2026	***Gegrillter Halloumi mit Marktgemüse, Minierdäpfel und Dip***	(A,G)
	dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing	(O)
	Süßes Dessert	(A,C,G,H)

Die 14 Allergene

A - Gluten/B - Krebstiere/C - Ei/D - Fisch/E - Erdnüsse/F - Soja/G - Milchprodukte/H - Hülsenfrüchte

L - Sellerie/M - Senf/N - Sesam/O - Sulfite/P - Lupinen/R - Weichtiere