



Speiseplan

KW 45

MO 02.11.2026 **Gebratener Bio-Leberkäse mit Erdäpfelgröstel und Ketchup** (L)
oder hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebeln (A,C,G,L)
dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (O)

wöchentliche Obst und Gemüselieferung

Di 03.11.2026 **Vegane klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl** (A,C,G,F,L,M)
Nougatknödel in Butterbrösel mit Erdbeerröster (A,C,G,H)
Obst

Mi 04.11.2026 **Gschneitztes vom Bio-Rind mit Serviettenknödel und Gemüse** (A,C,F,G,L,O)
oder Frühlingsrollen mit Basmatireis und Broccoli-Karfiolgemüse (A,F,L,N)
dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (O)
Süßes Dessert (A,C,G,H)

DO 05.11.2026 **Vegane klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl** (A,C,G,F,L,M)
Kartoffelrösti mit buntem Marktgemüse und Sauerrahmdip (A,C,G,L)
Süßes Dessert (A,C,G,H)

FR 06.11.2026 **Pizza Margeritha oder mit Bio-Putenschinken** (A,G)
dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (O)
Obst

Die 14 Allergene

A - Gluten/B - Krebstiere/C - Ei/D - Fisch/E - Erdnüsse/F - Soja/G - Milchprodukte/H - Hülsenfrüchte
L - Sellerie/M - Senf/N - Sesam/O - Sulfite/P - Lupinen/R - Weichtiere