



Speiseplan

KW 44

MO 26.10.2026

Wir wünschen einen schönen Feiertag

DI 27.10.2026	<i>Vegane klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl</i>	(A,C,F,L)
	Gulasch vom Bio-Rind mit Spätzle	(A,C,F,G,L,O)
	oder Couscouslaibchen mit hausgemachtem Erdäpfel-Gurkensalat	(A,F,L,M,O)
	<i>dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing</i>	(O)

wöchentliche Obst und Gemüselieferung

MI 28.10.2026	Fusilli mit Bolognese vom Bio-Rind	(A,F,L)
	oder Grünkernbolognese mit frisch geriebenem Parmesan (G)	(A,F,L)
	<i>dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing</i>	(O)
	Süßes Dessert	(A,C,G,H)

DO 29.10.2026	<i>Vegane klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl</i>	(A,C,F,L)
	Erbeerknödel in Butterbrösel mit Staubzucker	(A,C,F,G,H)
	und hausgemachtem Beerenröster	
	<i>Obst</i>	

FR 30.10.2026	Bratwürstel vom Bio-Schwein mit Sauerkraut, Gebäck und Ketchup	(A,L,O)
	oder Kaspessknödel mit Gurken-Krautsalat und Topfen-Joghurtdip	(A,C,G,O)
	<i>dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing</i>	(O)
	Kuchen	(A,C,G,H)

Die 14 Allergene

A - Gluten/B - Krebstiere/C - Ei/D - Fisch/E - Erdnüsse/F - Soja/G - Milchprodukte/H - Hülsenfrüchte

L - Sellerie/M - Senf/N - Sesam/O - Sulfite/P - Lupinen/R - Weichtiere