



MO 19.10.2026 *Vegane klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl* (A,C,F,G,L)
Kinder Chili con Carne vom Bio-Rind mit Semmel (A,L)
oder buntes Gemüsecurry mit Basmatireis (F,L,N)
dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (O)

wöchentliche Obst und Gemüselieferung

DI 20.10.2026 *Ofenfrisches Kartoffelgratin mit Broccolligemüse* (G,L)
dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (O)
Süßes Dessert (A,C,G,H)

MI 21.10.2026 *Vegane klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl* (A,C,F,G,L)
Würstel Gulasch vom Bio-Schwein mit hausgemachten Spätzle (A,C,G,L,O)
oder cremiges Pilz Stroganoff mit Fusilli und Röstzwiebel (A,F,G,L,O)
dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (O)
Obst

DO 22.10.2026 *Vegane klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl* (A,C,F,G,L)
Palatschinken zum selber füllen (A,C,G,H,O)
mit Marillenmarmelade oder Haselnusscreme
Obst

FR 23.10.2026 *Vegane klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl* (A,C,F,G,L)
Topfen-Kürbislabschen mit Minierdäpfel uns Sauerrahmdip (A,C,G,L)
dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (O)
Süßes Dessert (A,C,G,H)

Die 14 Allergene

A - Gluten/B - Krebstiere/C - Ei/D - Fisch/E - Erdnüsse/F - Soja/G - Milchprodukte/H - Hülsenfrüchte
L - Sellerie/M - Senf/N - Sesam/O - Sulfite/P - Lupinen/R - Weichtiere