



Speiseplan

KW 29

MO 13.07.2026	<i>Klare Gemüsesuppe - verschiedene Einlagen zur Wahl</i> Saftiges Geschnetzeltes von der Bio Pute mit Salzerdäpfeln <i>dazu grüner Salat mit Schnittlauch, Essig & Öl oder Joghurt Dressing (G)</i> <i>Obst und Gemüse - Wochenlieferung</i>	(A,C,L) (F,L) (O) (O)
DI 14.07.2026	Gegrillte Bio Berner Würstel mit knusprigen Pommes Frites und Ketchup <i>dazu grüner Salat mit Schnittlauch, Essig & Öl oder Joghurt Dressing (G)</i> <i>Kuchen und süßes Dessert im Wechsel</i>	(G,L,O) (O) (A,C,G,H)
MI 15.07.2026	<i>Klare Gemüsesuppe - verschiedene Einlagen zur Wahl</i> Ofenfrischer Topfenstrudel mit fruchtigem Marillenröster und Staubzucker <i>Obst</i>	(A,C,L) (A,G,H,O) (O)
DO 16.07.2026	<i>Klare Gemüsesuppe - verschiedene Einlagen zur Wahl</i> Feines Erdäpfelgulasch mit knusprigem Gebäck <i>Obst</i>	(A,C,L) (A,L,O) (O)
FR 17.07.2026	Pasta mit Sauce Bolognese vom Bio Rind und frisch geriebenem Parmesan <i>dazu grüner Salat mit Schnittlauch, Essig & Öl oder Joghurt Dressing (G)</i> <i>Kuchen und süßes Dessert im Wechsel</i>	(A,G,L) (O) (A,C,G,H)

Die 14 Allergene

A – Glutenhaltiges Getreide / B – Krebstiere / C – Ei / D- Fisch / E- Erdnüsse / F- Soja /G – Milch, Laktose /
H – Schalenfrüchte /L – Sellerie / M – Senf / N – Sesam / O – Schwefeldioxid, Sulfid /
P – Lupine / R – Weichtiere
L – Sellerie / M – Senf / N – Sesam / O – Schwefeldioxid, Sulfid /P – Lupine / R – Weichtiere