



Speiseplan

KW 2

MO 05.01.2026 *Wir wünschen einen schönen Ferientag!*

DI 06.01.2026 *Wir wünschen einen schönen Feiertag!*

MI 07.01.2026 *Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl
Gebackener Bio Leberkäse vom Bio Schwein
mit Erdäpfelpüree und Babykarotten-Erbsegemüse
dazu grüner Salat mit Joghurtdressing
wöchentliche Obst und Gemüselieferung mit Dip* (A,C,L)
(A,G,F,L) (G,O)

DO 08.01.2026 *Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl
Apfelstrudel mit Vanillesauce und Staubzucker
Obst* (A,C,L,O)
(A,C,G,H)

FR 09.01.2026 *Gulasch vom Bio Rind mit Salzkartoffeln
dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing
Kuchen* (L,O)
(O)

Die 14 Allergene

A – Glutenhaltiges Getreide / B – Krebstiere / C – Ei / D – Fisch / G – Milch, Laktose / H – Schalenfrüchte /
L – Sellerie / M – Senf / N – Sesam / O – Schwefeldioxid, Sulfid / P – Lupine / R – Weichtiere