



Speiseplan

KW 21

MO 18.05.2026 *Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl* (A,C,L)
Mildes Kinder Chili con Carne (Con Soja) mit Reis (L)
dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Dressing (O)
Wöchentliche Obst und Gemüselieferung

DI 19.05.2026 **Ofenfrischer überbackener Nudelaufbau mit frischem Gemüse** (A,F,G,L)
dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Dressing (O)
Kuchen (A,C,G,H)

MI 20.05.2026 *Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl* (A,C,L)
Erdäpfel-Würstel Gulasch mit Bio Frankfurter (L,O)
dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Dressing (O)
Obst (O)

DO 21.05.2026 *Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl* (A,C,L)
Rescher Topfenstrudel mit Schokosauce und Staubzucker (A,C,G,H)
Obst (O)

FR 22.05.2026 **Gegrillte Bratwürstel vom Bio Schwein mit Pommes und Ketchup** (L,O)
dazu grüner Salat, frischer Schnittlauch und Dressing (O)
Kuchen (A,C,G,H)

Die 14 Allergene

A – Glutenhaltiges Getreide / B – Krebstiere / C – Ei / D- Fisch / G – Milch, Laktose / H – Schalenfrüchte /
L – Sellerie / M – Senf / N – Sesam / O – Schwefeldioxid, Sulfid / P – Lupine / R – Weichtiere