



Speiseplan

KW 13

MO 23.03.2026	<i>Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl</i> Herzhaftes Gulasch vom Bio Rind mit Reis und frischer Kräutergarnitur <i>dazu grüner Salat mit frischem Schnittlauch, und Essig & Öl Dressing</i> <i>wöchentliche Obst und Gemüselieferung</i>	(A,C,L) (A,C,G,L,O) (O) (O)
DI 24.03.2026	Ofenfrische Käsespätzle mit Röstzwiebeln <i>dazu grüner Salat, dazu frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing</i> <i>Süßes Dessert und Kuchen im Wechsel</i>	(A,C,G,L) (O) (A,C,G,H)
MI 25.03.2026	<i>Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Wahl</i> Knusprige mini Erdäpfelrösti mit buntem Marktgemüse und Sauerrahmdip <i>grüner Salat, dazu frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing</i> <i>Obst</i>	(A,C,L) (C,L,G) (O) (O)
DO 26.03.2026	<i>Klare Gemüsesuppe - verschiedenen Einlagen zur Auswahl</i> Klassische Mohnnudeln mit Zwetschenröster und Staubzucker <i>dazu Vanillesauce und Staubzucker</i> <i>Obst</i>	(A,F,G,L) (A,C,G,H) (O)
FR 27.03.2026	Fleckerlspeiß mit frischem Haschee vom Bio Schwein <i>grüner Salat, dazu frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing</i> <i>Süßes Dessert und Kuchen im Wechsel</i>	(A,C,L) (O) (A,C,G,H)

Die 14 Allergene

A – Glutenhaltiges Getreide / B – Krebstiere / C – Ei / D- Fisch / G – Milch, Laktose / H – Schalenfrüchte /
L – Sellerie / M – Senf / N – Sesam / O – Schwefeldioxid, Sulfid / P – Lupine / R – Weichtiere