



Speiseplan

KW 11

MO 09.03.2026 *Klare Gemüsesuppe - verschiedene Einlagen zur Wahl* (A,C,L)
Tortelloni Ricotta mit Schinkenrahmsauce vom Bio Schwein (A,C,F,G,L)
grüner Salat mit frischem Schnittlauch, und Essig & Öl Dressing (O)

wöchentliche Obst und Gemüselieferung (O)

DI 10.03.2026 *Klare Gemüsesuppe - verschiedene Einlagen zur Wahl* (A,C,L)
Herzhaftes Geschnetzeltes von der Bio Pute in Sauerrahmsauce mit Jasminreis (G,L,O)
Obst (O)

MI 11.03.2026 ***Knuspriges Gemüseschnitzel mit hausgemachtem Kräuterdip*** (A,C,L)
dazu buntes Marktgemüse und frische Kräuter
grüner Salat, dazu frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (O)
Süßes Dessert und Kuchen im Wechsel (A,C,G,H)

DO 12.03.2026 *Klare Gemüsesuppe - verschiedene Einlagen zur Wahl* (A,C,L)
Fruchtige Erdbeerknödel in Butterbrösel mit Pfirsichspalten und Staubzucker (A,C,G,H)
Obst (O)

FR 15.03.2026 *Klare Gemüsesuppe - verschiedene Einlagen zur Wahl* (A,C,L,O)
Gold-braun gebackene Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Ketchup (A,C,D,G,L)
grüner Salat, dazu frischer Schnittlauch und Essig & Öl Dressing (O)
Süßes Dessert und Kuchen im Wechsel (A,C,G,H)

Die 14 Allergene

A – Glutenhaltiges Getreide / B – Krebstiere / C – Ei / D- Fisch / G – Milch, Laktose / H – Schalenfrüchte /
L – Sellerie / M – Senf / N – Sesam / O – Schwefeldioxid, Sulfid / P – Lupine / R – Weichtiere